

Kampfsport und Qi Gong im Aargau

→ Vom 30. September bis 6. Oktober 2018 für Jugendliche und Erwachsene mit einer geistigen, körperlichen, Sinnes- oder Lernbehinderung (12 – 60 Jahre)

Qi Gong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Zusammen mit Karate und Selbstverteidigung lernen wir in dieser Oktoberwoche in der GOEASY-Arena in Siggenthal Station so einiges.

Unsere Leistungen

- + Sport: Karate, Qi Gong, Selbstverteidigung, Wandern
- + Unterkunft im Sportzentrum mit Mehrbettzimmern
- + Vollpension

Anforderungen

- + Alle Niveaus
- + Wanderausrüstung
- + Karateanzug von Vorteil

Unterkunft

GOEASY, Sport & Freizeitarena,
Siggenthal Station/AG

Kursleitung

Alessandro Aquino, 079 669 22 03

Kurskosten

CHF 530.– PluSport-Mitglieder, CHF 580.– Andere

Anmeldeschluss

30. Juli 2018

PluSport, Janine Fankhauser, 044 908 45 31, sportcamps@plusport.ch

